

(令和4年度)

# メンタルヘルス対策に関する相談のご案内

栃木産業保健総合支援センターの産業保健相談員（精神科医・産業カウンセラー・臨床心理士）が、事業場におけるメンタルヘルス対策の相談をお受けします（祝日及び12月29日～1月3日を除く）

## 島田 達洋 産業保健相談員【精神科医】

（栃木県保健福祉部精神保健福祉センター 所長）

**相談日（全て月曜日です）・相談受付時間 15:00～16:30**

[令和4年] 7月11日・8月8日・9月12日・10月17日・11月14日・12月12日

[令和5年] 1月16日・2月13日・3月13日

## 岡本 由利子 産業保健相談員【産業カウンセラー】

（ユニバーサルマネジメント代表）

**相談日 毎週金曜日・相談受付時間 14:00～15:30**

## 坂寄 和弘 産業保健相談員【臨床心理士】

（とちぎグッドメンタル&キャリア代表）

**相談日 毎週火曜日・相談受付時間 13:30～15:00**

**相談  
無料**



**相談方法** (1)または(2)をご選択ください(先着順で相談をお受けします)

### (1) 栃木産業保健総合支援センターでの産業保健相談員との面談【予約制】

電話(TEL 028-643-0685・平日8:30～17:15)またはメール([info@tochigis.johas.go.jp](mailto:info@tochigis.johas.go.jp))

で、以下の事項を栃木産業保健総合支援センターに連絡して予約をしてください

- ①件名「メンタルヘルス相談」
- ②事業場名
- ③相談者氏名
- ④電話番号
- ⑤メールアドレス
- ⑥希望する相談日時(第1希望及び第2希望)
- ⑦相談の概要

### (2) 電話相談 (予約不要ですが、電話相談の予約もお受けします)

### 【相談窓口(申込先)】

独立行政法人 労働者健康安全機構 栃木産業保健総合支援センター  
〒320-0811 宇都宮市大通り1丁目4番24号 MSCビル4階

TEL 028-643-0685 FAX 028-643-0695 E-mail [info@tochigis.johas.go.jp](mailto:info@tochigis.johas.go.jp)

- ・ 相談者が多数の場合等は、希望日時に相談をお受けできないことがあります
- ・ 都合により、上記の相談日について、予告なく中止することがあります
- ・ 医療行為にあたる内容、並びに労災認定、法違反かどうか等の断定を伴う判断についての相談には対応できかねます