



陸上教室のご案内

- 1 目的** 「もっと速く走りたい」「もっと遠くまで跳びたい」
そんな思いをもつ小中学生に、共に練習に励む仲間との
出会いの場を提供することを通して、地域の陸上競
技の普及と競技力の向上を目指します。
- 2 主催** 足利陸上競技倶楽部
- 3 練習日時等** 毎週月曜日（陸上競技場が休場）を除く毎日
○火・木・金 : 16:30～2時間程度
○水 : 15:30～2時間程度
○土・日 : 9:00～3時間程度
○長期休業中 : 別途計画によります。
*各自の都合に合わせて参加して下さい。
*中学生については学校での部活動を優先し
てください。
- 4 場所** 足利市営陸上競技場
- 5 対象** 小学4年生 ～ 中学生
- 6 指導者** 足利陸上競技倶楽部員
- 7 必要経費**
○入会金 3,000円
内訳 陸上競技場使用料 1,620円
保険料 800円
その他
○月謝 500円
- 8 参加申し込み** 随時受け付けています
足利陸上競技倶楽部会長 小沼光雄
TEL 090-3231-3094
事務局 清水貞夫
TEL 090-3102-9446