

## 2025 県小学生陸上競技大会 参加計画

1 日時 2025年11月9日（日） 雨天決行

2 会場 宇都宮市・県総合運動公園第2陸上競技場

3 日程

8時30分 ○陸上競技場・集合

第2曲走路外・スタンドにベンチ設置予定

⇒ W=UP へ

9時00分 ○開会式 ⇒ W=UP へ

9時30分 競技開始

○各自、W=UP を競技時間に合わせて行う

招集時間に合わせて、招集所へ

(雨天走路・100mスタート付近屋内)

15時00分 競技終了・解散

○クラブ員の最終種目が終了したら解散します。

4 持っていくもの

○ユニホーム

○ナンバーカード・・・ナンバーカードは当日配布します。

\*安全ピンを用意してください。

○ランニングシューズ、スパイク

○着替え・・・雨天の場合あり。着替えを用意する。

○昼食・飲み物

○傘・カッパ等・・・雨の際、W-UP をするのにビニールカッパがあると便利です。

5 その他

(1) 今シーズン最後の競技会です。自己新記録を目指して頑張ろう！！

そのためには競技前のW-UPが大切です。

(2) 本大会に関する問い合わせは、下記へご連絡ください。

TEL 090-3102-9446 足利陸上教室 清水貞夫