２０２５佐野市春季奨励陸上競技大会　参加計画

１日時　　２０２５年５月３日（土・祝）　小雨決行
２会場　　清酒開華スタジアム（佐野市営陸上競技場）
３日程　　７時３０分　〇清酒開華スタジアム・集合
　　１００ｍゴール出口外側にベンチ設置　⇨　W=UP へ

【競技時刻が遅い場合】タイムテーブル参照
＊足利陸上競技倶楽部 HP・陸上教室　または　栃木陸上競技協会 HP
・佐野市春季奨励陸上大会に掲載されています。
〇各自の競技時刻に合わせの集合・可

９時１０分　競技開始
〇各自、W―UP を競技時間に合わせて行う
招集時間に合わせて、招集所へ（１００ｍスタート外ゲート）

１５時００分　競技終了予定
〇最終競技・リレーまでみんなで応援しましょう！！

４持っていくもの
〇ユニホーム・・・ない場合は体育着または競技にふさわしい服装で
〇ナンバーカード・・・参加申込書にて確認をしておく
＊中学生は陸協登録ナンバーカードを使用します。
〇ランニングシューズ、スパイク
〇着替え・・・雨天の場合あり。着替えを用意する。
〇昼食・飲み物
〇傘・カッパ等・・・雨の際、W-UP をするのにビニールカッパがあると便利です。

５その他
（１）　小学生は県大会に続く大切な予選会。W-UP をしっかりやって、全力を尽くそう！！
（２）　栃木陸上協会のＨＰにスタートリスト（プログラム）等が掲載されます。
各自で確認しよう。　栃木陸上協会⇒佐野市春季奨励陸上大会
（３）本大会に関する問い合わせは、下記へご連絡ください。
℡　０９０－３１０２－９４４６　足利陸上クラブ　清水貞夫