

第3回あしかが陸上競技記録会・練習会 開催要項

本記録会・練習会は2026シーズンに向けて写真判定装置の点検を主たる目的に開催するものです。

参加者は競技予定時刻15分前にスタート地点に集合、腰のナンバーカードをつけて競技します。フィニッシュ後は個々のタイムを口頭でお伝えますので、確認してください。

冬季練習の成果を確認する機会、また今後の練習計画を立てる目当てを確認するための記録会・練習会です。

1 主催 足利陸上競技倶楽部 足利市スポーツ協会陸上競技部

2 日時 2026年3月15日(日)
開場 8:30 競技開始 9:30

3 会場 足利ガスグラウンド(足利市営陸上競技場)

4 競技種目

- (1) 小学生：100m
1000m
- (2) 中学生：100m 200m 400m
800m 1500m
110mH(男子) 100mH(女子)
4×100mR

*高校生・一般の方が参加する場合には中学生と一緒にレースとなります。

5 参加条件

- (1) 足利市内およびその近隣市町に在住、通学する者。
- (2) 足利陸上倶楽部と交流のあるクラブや団体に所属する者。

6 参加種目制限 特にありません。

7 参加料 無料

8 参加申し込み 個人の参加申し込みは不要です
小・中学校またはクラブ単位で参加する場合には、事前に団体名、およびその参加人数をメールにてお知らせください。

Mail ashi-riku@watv.ne.jp

9 注意事項

- (1) 本記録会・練習会は公認競技会ではありませんが、写真判定装置を用いて記録測定します。風力も測定します。
- (2) 日本陸連が定める競技規則を準用します。ただし、靴底の厚さについては各自の責任のもと、出場してください。
- (3) 小学生のスタートについてはスタンディングスタートも認めます。また、フライングについては、競技進行上、同一人・2回目より失格となります。
- (4) プログラムは作成しませんので、タイムテーブル（案）を参考に W-UP を進めてください。
- (5) 競技開始15分前に各スタート地点に集合してください。グループ分けをして腰のナンバーカードを配布します。
- (6) 競技終了後、口頭でタイムをお伝えしますので、ご確認ください。

10 その他

- (1) 競技中に発生した傷害については、応急処置のみの対応となります。参加者は各自の責任のもと傷害保険に加入するなどの対応をしてください。
- (3) 本大会に関する問い合わせは、下記へご連絡ください。
Tel 090-3102-9446（足利陸上倶楽部 清水貞夫）

競 技 順 序 (案)

<u>1</u>	<u>1500m</u>		
	予想される組数	2組	9:30
<u>2</u>	<u>100mH・110mH</u>		
	予想される組数	2組	9:50
<u>3</u>	<u>100m</u>		
	予想される組数		
	中学 女子	4組	10:00
	中学 男子	4組	10:15
	小学 女子	2組	10:30
	小学 男子	2組	10:40
<u>5</u>	<u>800m</u>		
	予想される組数	2組	10:50
<u>6</u>	<u>200m</u>		
	予想される組数	3組	11:10
<u>2</u>	<u>1000m</u>		
	予想される組数	1組	11:20
<u>8</u>	<u>400m</u>		
	予想される組数	2組	11:30
<u>9</u>	<u>4×100mR</u>		
	予想される組数	2組	11:45