

2024 県 Jr 陸上競技トライアル 参加計画

1 日時 2024 年 4 月 29 日 (土・祝) 雨天決行

2 会場 栃木市営陸上競技場 (栃木市)

3 日程 7 時 10 分 ○栃木市営陸上競技場・集合

100m スタート外側にベンチ設置 (サブトラック脇)

⇨ W=UP へ

【競技時刻が遅い場合】 *タイムテーブル参照

○各自の競技時刻に合わせの集合・可

8 時 30 分 競技開始

○各自、W-UP を競技時間に合わせて行う

招集時間に合わせて、招集所へ (100m スタート外ゲート)

16 時 00 分 競技終了

4 持っていくもの

○ユニホーム

○ナンバーカード・・・中体連で使用するナンバーカード 要確認！！

*陸協登録番号と間違わないように・・・。

両方とも同じく 8 で始まっているので注意。

○ランニングシューズ、スパイク

○着替え・・・雨天の場合あり。着替えを用意する。

○昼食・飲み物

○傘・カップ等・・・雨の際、W-UP をするのにビニールカップがあると便利です。

5 その他

(1) 県春季大会に続いての競技会。1 種目だけの出場です。集中して臨もう！！

(2) 栃木県中体連陸上競技専門部の HP にスタートリスト等が掲載されます。

各自で確認しよう。*栃木中体連陸上専門部

(3) 本大会に関する問い合わせは、下記へご連絡ください。

TEL 090-3102-9446 足利陸上クラブ 清水貞夫