

第12回栃木県小学生駅伝競走大会 参加計画

足利陸上教室

1日時 令和2年1月26日(日)雨天決行

2会場 栃木市総合運動公園・陸上競技場およびその周回コース
*栃木ICからすぐです。

3当日の日程

7時45分 栃木市営陸上競技場・集合

***100mスタート付近の芝生スタンド**

8時00分 選手受付

8時00分 準備運動(一次W-UP)

8時40分 監督会議

8時50分 開会式

○友好レースおよび1区走者はW-UPのため参加しない。

○開会式後、各自W-UP開始する。

○W-UPはバックストレートを使用する。

9時35分 友好レース・スタート

10時00分 駅伝・スタート

【招集時刻および招集場所】

○友好レース：開会式終了後すぐ～100mゴール付近

○第1区： 9時40分～100mスタート付近

○第2区： 9時50分～100mゴール付近

○第3区： 10時00分～100mゴール付近

○第4区： 10時05分～100mゴール付近

○第5区： 10時10分～100mゴール付近

○第6区： 10時15分～100mゴール付近

12時40分 閉会式(予定)

***全員参加願います。**

4持っていくもの

○ユニホーム・・・配布されたTシャツユニホーム。パンツは各自。

*寒さが予想されます。アンダーウェアがあれば用意して下さい。

○手袋・・・寒さ対策

○ランニングシューズ・・・練習ではき慣れたもの

○ウインドブレーカーやウオーマー・・・寒さ対策

○昼食・飲み物

5その他

(1) 足利市の代表としての参加です。勝っても、負けても、いいレースをしましょう。

(2) レース中、競技場内での応援はできません。スタンドまたはコース上で応援しましょう。

(3) 本大会に関する問い合わせは、下記へご連絡ください。

TEL 090-3102-9446

足利陸上競技倶楽部 清水貞夫