

2025 県中新人 陸上競技大会 参加計画

- 1 日時 2025 年 10 月 14 日 (火) 雨天決行
2 会場 下野市・大松山運動公園陸上競技場
3 日程 7 時 15 分 ○大松山運動公園陸上競技場・集合

多目的グラウンド北側・トイレ近くにベンチ設置予定

⇒ W=UP へ (競技場・使用可 7:30~8:35)

【ベンチ設置】 芝生部分で待機することはできません。道路部分で待ちましょう。

【競技時刻が遅い場合】 *タイムテーブル参照

○各自の競技時刻に合わせの集合・可

8 時 45 分 競技開始

○各自、W—UP を競技時刻に合わせて行う

招集時間に合わせて、招集所へ (200m スタート外ゲート)

* 競技場外周 使用不可 (jog も×)

15 時 30 分 2 年男子 1500m 終了後 ベンチ集合・解散

○最後の選手が競技終了するまでみんなで応援しよう!!

4 持っていくもの

○ユニホーム

○ナンバーカード・・・参加申込書にて確認をしておく

○ランニングシューズ、スパイク

○着替え・・・雨天の場合あり。着替えを用意する。

○昼食・飲み物

○傘・カップ等・・・雨の際、W-UP をするのにビニールカップがあると便利です。

5 その他

(1) 新人大会は次年度に向けた大切な大会です。

強化選手に指定されると、県ばかりでなく関東選抜合宿にも呼ばれます。他県の選手とも交流しながら強くなれる機会です。そんな意識をもって新人大会に臨もう。

(2) 県中体連陸上部のHPにスタートリスト (プログラム) 等が掲載されます。

各自で確認しよう。

(3) 本大会に関する問い合わせは、下記へご連絡ください。

TEL 090-3102-9446 足利陸上教室 清水貞夫