

2024 足利地区中体連総体・陸上競技大会 参加計画

1 日時 2024年6月22日(土) 小雨決行

2 会場 足利ガスグラウンド(足利市営陸上競技場)

3 日程 7時30分 ○足利ガスグラウンド・集合

入場後、正面スタンドにベンチを設置

競技物準備

砲丸投(陸上クラブ)

ハードル(陸上クラブ)

スタブロ(陸上クラブ)

○W=UPへ

8時45分 競技開始 *タイムテーブル参照

○各自、W=UPを競技時間に合わせて行う

招集はすべて現地集合。

スタート地点やピットに15分前集合。

12時30分 競技終了予定

後片付け 会議室(陸上クラブ)

スタンド・雨天走路トイレ(陸上クラブ)

4 持っていくもの

○ユニホーム

○ナンバーカード・・・参加申込書にて確認をしておく *8ナンバーです

○ランニングシューズ、スパイク

○着替え・・・雨天の場合あり。着替えを用意する。

○昼食(軽食)・飲み物

○傘・カップ等・・・雨の際、W=UPをするのにビニールカップがあると便利です。

5 その他

(1) 県大会に続く大会です。(各種目上位3位以内) W=UPをしっかりとろう!!

(2) 本大会に関する問い合わせは、下記へご連絡ください。

TEL 090-3102-9446 足利陸上教室 清水貞夫