

～

2025

～ 新規 ～

# 足利陸上教室・会員募集

～足利陸上競技倶楽部が主催する陸上教室です～

- 1 趣旨** 足利陸上競技倶楽部は足利地域における陸上競技の普及と強化に取り組んでいます。その活動の一環として、小・中学生対象の陸上教室を運営しています。
- また近年では、中学校における部活動の受け皿として、陸上部のない中学校の生徒や学校の部活動に加えもっと練習をしたい生徒への活動の場としても、その役割を果たそうとしています。

- 2 開催期間** 2025年4月～2026年3月(年間)  
1年間のコースとなります。次年度以降への継続もできます。

- 3 練習日・時間**
- |          |             |
|----------|-------------|
| 火・木曜日    | 17:00～18:30 |
| (夏季) 水曜日 | 16:30～18:30 |
| 土・日曜日    | 9:00～11:30  |

月曜日は陸上競技場が休場日のためお休みです。金曜日は原則お休みです。

土・日曜日は大会等の関係でお休みになる場合もあります。

- 4 練習場所** 足利ガスグランド(市営陸上競技場)

- 5 参加条件** 小学校4年生～中学校3年生の児童・生徒

小学生：週2回、月に8回程度、参加できること。

中学生：週3回、月に12回程度、参加できること。

他のクラブを掛け持ちしたりして、大会や記録会に参加できない児童・生徒はご遠慮下さい。

- 6 会費** 年会費 3,000円

競技場年間会員費・1880円 保険料・800円 その他

月会費 2,000円

大会に参加する場合には別途・参加料を負担していただきます。

- 7 申し込み** 春休み期間中 4月6日(日)締め切り

体験会：3月1日(土) 2日(日) 15日(土) 16日(日) 29日(土)  
30日(日) 4月5日(土) 6日(日)

または \*1練習のある日 に陸上競技場に来場し、\*2体験練習 に参加。

- 8 その他**

- (1) \*1練習のある日 : 足利陸上倶楽部 HP・陸上教室 をご覧下さい。
- (2) \*2体験練習 : セレクションとして100mや1000mを走ります。
- (3) 本件に関する問い合わせは、下記へご連絡下さい。

足利陸上競技倶楽部 清水貞夫 TEL 090-3102-9446