2025県中総体 陸上競技大会 参加計画

1 日時 **2025年7月22日(火)23日(水)** 雨天決行

2会場 カンセキスタジアムとちぎ

3 日程 7時00分 ○カンセキスタジアムとちぎ2 F 入口 A ゲート・集合

足利陸上クラブ 指定ベンチ 117 (柱番号)

 \Rightarrow W=UP \sim

【競技時刻が遅い場合】*タイムテーブル参照

○各自の競技時刻に合わせの集合・可

8時45分 競技開始

- ○各自、W-UP を競技時刻に合わせて行う
- ○W-UP 会場(第2競技場)までの時間を考え、ゆとりをもって行動。
- ○招集開始時刻20分前には、招集所へ

*1500mスタート外ゲート

15時30分 競技終了予定

- *今回はリレー競技がないので、最終種目が終了した時点で集合・解散となります。
- *ただし、1日目は翌日も競技がある場合には、調整のため早く帰ることは可とします。

4持っていくもの

- ○ユニホーム
- ○ナンバーカード・・・参加申込書にて確認をしておく
- ○ランニングシューズ、スパイク
- ○着替え・・・雨天の場合あり。着替えを用意する。
- ○昼食・飲み物
- 〇傘・カッパ等・・・雨の際、W-UP をするのにビニールカッパがあると便利です。 5 その他
- (1) 平日で遠方ということもあり、試合がなかったり、選手でなかったりする場合は希望参加とします。**選手で当日の送迎の難しい場合は清水までご連絡下さい。**
- (2) 総体は1年間のまとめの大会です。学校対抗があったり、全国標準記録突破の最後の機会であったりします。コンディションを整え、最高のパーフォーマンスを発揮するとともに、みんなで団結して競技に臨もう!!
- (3) 県中体連陸上部のHPにスタートリスト (プログラム)等が、後日、掲載されます。 各自で確認しよう。
- (4) 本大会に関する問い合わせは、下記へご連絡ください。

Tu 090-3102-9446 足利陸上教室 清水貞夫