

2025 足利地区中体連総体・陸上競技大会 参加計画

***各中学校の陸上部に所属している人は各学校の計画に従ってください。**

1 日時 2025年6月21日(土) 小雨決行

2 会場 足利ガスグラウンド(足利市営陸上競技場)

3 日程 7時30分 ○足利ガスグラウンド・集合

入場後、正面スタンドにベンチを設置

競技物準備

砲丸投・ハードル・スタブロー等

○W=UP へ

8時45分 競技開始 *タイムテーブル参照

○各自、W—UP を競技時間に合わせて行う

招集はすべて現地集合。

*トラック競技出場者は招集所にて腰ナンバーカードを受け取ってから移動する。

*スタート地点や各ピットに15分前集合。

13時00分 競技終了予定

後片付け・清掃 会議室(陸上クラブ)

雨天走路およびトイレ(陸上クラブ)

13時30分ごろより器具倉庫の清掃・整備を行います。お手伝いできる人はご協力ください。

4 持っていくもの

○ユニホーム

○ナンバーカード・・・参加申込書にて確認をしておく *8ナンバーです

○ランニングシューズ、スパイク

○着替え・・・雨天の場合あり。着替えを用意する。

○昼食(軽食)・飲み物

○傘・カップ等・・・雨の際、W-UP をするのにビニールカップがあると便利です。

5 その他

(1) 県大会に続く大会です。(各種目上位3位以内) W=UP をしっかりやろう!!

(2) 本大会に関する問い合わせは、下記へご連絡ください。

Tel 090-3102-9446 足利陸上教室 清水貞夫